



CTG - Sportspiegel

Die Vereinszeitung der Coblenzer Turngesellschaft 1880 e.V.

Jahrgang 2020 / Ausgabe 1



Themen dieser Ausgabe:

- Vorstand im Amt bestätigt
- Orientierungsläufer bei der Militär-WM
- Unterwegs beim Gauwandertag in Klotten
- Sportangebote stellen sich vor
- uvm.

Impressum

Herausgeber: Coblenzer Turngesellschaft 1880 e.V.

Schartwiesenweg 2

56070 Koblenz

Tel.: 0261 - 982 328 3

Fax: 0261 - 982 328 4

sportspiegel@ctg-koblenz.de

V.i.S.d.P.: Michael Castor (Medienbeauftragter CTG)

Redaktion: Michael Castor, Monika Sauer, Gabriele
Wagner, Rainer Böckling, Karin Hörsch,
Hilde Joppich, Sebastian Mittnacht, Dr. Uwe
Krausbauer

Erscheinungs-

zyklus: 3x jährlich (Januar, Mai, September)

Druck: FlyerAlarm GmbH, Würzburg

Bildquellen: Michael Castor, CTG Bildarchiv

Auflage: 1000 Stück

Coverfoto:

*Mitgliederversammlung 2019 - Zahlen, Daten
Fakten*

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
Liebe sportinteressierte Leser,

schon wieder ist ein Jahr vorbei und somit steigen wir in ein neues Sportjahr 2020 ein.



Seit 36 Jahren bietet die CTG die Sportabzeichenaktion „Fit in den Sommer“ offen für alle Interessierten Bürger und Bürgerinnen an. Besonders erfreulich ist die Teilnahme vieler Familien.

Auch in 2020 steht das Team für die 37. Veranstaltung zur Verfügung und freut sich auf viele Teilnehmer/innen. Die Übergabe der Organisation von Marga May zu Karin Hörsch ist reibungslos verlaufen. Auch die langjährigen Sportler/innen haben sich an die „Neue“ gewöhnt. Start ist der 21. April 2020.

Seit dem 01.12.2019 sind unsere Turnerinnen und Turner nun endlich nach viel viel Verzögerung in das neue Turnforum auf dem Asterstein umgezogen. Auch dort hat es ein wenig gedauert, bis sich alle Turngruppen eingewöhnt haben und die Verteilung Turnforum und Sporthalle in trockenen Tüchern war.

Wir wünschen unseren Turnerinnen und Turnern, dass sie das Training in der neuen Halle genießen können und sich die gewünschten Erfolge einstellen.

Mit dem Umzug in das neue Turnforum ist die Messehalle am Wallersheimer Kreisel ausgeräumt und unsere Cheerleader konnten nun endlich dort Einzug halten. Die neue Bodenturnfläche ist aufgebaut, alle Turngeräte verlagert und ich bedanke mich bei allen Helferinnen und Helfern, die dies möglich gemacht haben – es war nicht wenig Arbeit.

Die Messehalle ist nun die neue „Heimat“ für die zahlreichen Teams der Cheerleader. Auch ihnen wünschen wir Freude an der neuen Trai-

ningsstätte und drücken die Daumen für viele kommende Erfolge

Viele unserer ÜL und Trainer/innen haben in 2019 ihre Fortbildungen für die Lizenzen absolviert. Erfreulich ist auch, dass auch neue Lizenzen erworben wurden. Allerdings hat die CTG ständig Bedarf an neuen Übungsleitern/innen, da insbesondere bei den Kindergruppen ein häufiger Wechsel stattfindet, worunter die Kinder leiden.

Wer Interesse hat, eine Kinderturngruppe auf Dauer zu übernehmen, meldet sich bitte alsbald bei uns.

In der Fechtabteilung steht für 2020 eine große Veränderung an: wie auf der Mitgliederversammlung schon berichtet fusionieren die beiden Koblenzer Fechtvereine unter dem Dach der CTG. Mit dem neuen Trainer und den dazukommenden Leistungsfechtern könnte für die Zukunft eine erfolgreiche olympische Disziplin für Erfolge sorgen weit über die Grenzen von Koblenz hinaus.

Über die geplanten Projekte für das Jahr 2020 werden wir wie immer in den Ausgaben des CTG-Sportspiegels berichten.

Bedanken möchten wir uns bei allen Übungsleitern/innen und Vorstandsmitgliedern, die zum Erfolg der CTG beitragen, und wünschen allen CTG`lern ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2020.

Monika Sauer

Vorsitzende

Nachwuchs-Förderpreis „Bäm Plopp Boom“

Die Coblenzer Turngesellschaft 1880 e.V. (CTG) hat sich erfolgreich am diesjährigen Vereinswettbewerb „Bäm Plopp Boom – Vereinswettbewerb für den Nachwuchs-Leistungssport“ mit dem Projekt „Cheerleading – eine moderne Sportart mit Blick auf Anerkennung zur olympischen Disziplin“ beworben.

Kaiserslautern. Der Landessportbund Rheinland-Pfalz förderte auch in diesem Jahr wieder Sportvereine, die mit besonderem Engagement im Nachwuchsleistungssport aktiv waren. Unterstützt werden bestehende oder zu entwickelnde Projekte, bei denen entweder die Talentsuche oder die Talentförderung im Vordergrund stehen.

Insgesamt standen für diese Campagne 50.000 EUR für insgesamt 16 Gewinner zur Verfügung und wurden wie folgt ausgeschüttet: 4 x 5.000 EUR und 12 x 2.500 EUR. Das Geld stammt aus den Erträgen der Lotterie „Glücksspirale“.



Monika Sauer, Karin Hörsch, Jochen Borchert (kommissarischer Präsident LSB) bei der Preisverleihung

Die Gewinne werden in zwei Kategorien vergeben: Vereine mit maximal 300 Mitgliedern und Vereine mit mehr als 300 Mitgliedern.

So konnten Monika Sauer - die Vorsitzende der CTG -, und Karin Hörsch – Vorstandsmitglied - einen Scheck in Höhe von 5.000 EUR in Empfang nehmen.

Coblenzer Turngesellschaft ist herzsicher!

Die Coblenzer Turngesellschaft (CTG) bietet unter anderem ein breitgefächertes Angebot im Behinderten- und Rehabilitationssport für alle Altersklassen an. Demnach ist es dem Verein ein außerordentliches Anliegen allen Teilnehmer/-innen eine optimale Gesundheitsfürsorge zuteilwerden zu lassen und schaffte einen automatisierten, externen Defibrillator für die vereinseigene Sporthalle an.

In einem nächsten Schritt wurden alle verantwortlichen Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen sorgfältig geschult und die erforderlichen baulichen Maßnahmen durchgeführt.

Wir freuen uns den aktiven Sportler/-innen eine adäquate Sportstätte mit entsprechend qualifizierten Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen zur Verfügung stellen zu können.

„Denken und Bewegen“

Unter diesem Tenor begann der diesjährige traditionelle CTG-Dankeschön-Abend für die Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen sowie die Vorstandsmitglieder.

Koblenz. Hierzu begrüßte uns der Gedächtnistrainer Christian Wölk vor den Toren des Koblenzer Schlosses und zeigte uns Tipps und Tricks wie unser Gehirn fit wird und bleibt. Trotz strömendem Regen fanden diese Gedächtnisübungen bei allen Teilnehmer/-innen großen Anklang.

Mit einem gemütlichen Beisammensein im Koblenzer Weindorf klang ein gemütlicher Abend der Coblenzer Turngesellschaft aus.

Mitgliederversammlung bestätigt Vorstand im Amt

Ein ausgeglichener Haushalt und steigende Mitgliederzahlen überzeugen die Mitglieder bei der Jahreshauptversammlung der Coblenzer Turngesellschaft (CTG) dem amtierenden Vorstand auch weiterhin das Vertrauen zu schenken

Lützel. Der Zeitpunkt für eine Mitgliederversammlung war schon etwas ungewöhnlich, denn die Coblenzer Turngesellschaft (CTG) hatte ihre Mitglieder erst für Anfang November zur turnusmäßigen Veranstaltung einladen können. Die Gründe hierfür erläuterte Monika Sauer den zahlreich erschienen Mitgliedern in ihrer Begrüßungsrede.

Auf der Tagesordnung standen zunächst die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften und die Verabschiedung von Marga May als Mitarbeiterin der Geschäftsstelle und Hans-Joachim Oska als Beisitzer im Vorstand.

Marga May ist seit 1964 Mitglied der CTG und war von 1994 bis 2018 in der Geschäftsstelle für den Gesundheitspark, die Aktion „Fit in den Sommer“ sowie Glückwunsch-, Weihnachts- und Neujahrspost zuständig. Im Jahr 2003 wurde sie mit der Sportehrnadel der Stadt ausgezeichnet.

Hans-Joachim Oska ist seit 1983 Vereinsmitglied und saß bis 2010 als Schriftführer und

seither als Beisitzer im Vorstand. Im Jahre 2002 wurde auch ihm für sein Engagement im Sport die Ehrennadel der Stadt Koblenz verliehen. Beide wurden auf Beschluss des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Für langjährige Vereinszugehörigkeit erhielten Josef Müller-Hogrebe, Gerda Artel, Marlis Ries, Hans-Josef Jelinek, Marlies Heppert, Peter Vollmer, Michele Kastor, Paul Preis, Ralf Schwanninger (30 Jahre Mitgliedschaft), Marion Reuter, Klaus Gewehr, Giesla Meder (40 Jahre) sowie Aloys Wilhelms und Erika Zickard (50 Jahre) eine Dankes-Urkunde.



Gruppenfoto der langjährigen CTG-Mitglieder und neu ernannten Ehrenmitglieder

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung präsentiert die Vereinsvorsitzende Monika Sauer die Jahresrechnung 2018, die von den Kassenprüferinnen Jutta Cornel und Brigitte Moster bestätigt wurde. Die Versammlung erteilte dem Vorstand nach Aussprache über die präsentierten Zahlen auf Antrag die Entlastung. Auch der – wenn auch durch den Termin fast absurd klingende – Haushaltsplan 2019 wurde von der Versammlung genehmigt.

Bei den Wahlen des Gesamtvorstandes wurden alle Vorstandsmitglieder und Kassenprüferinnen bei eigener Stimmenthaltung von der Versammlung wiedergewählt. Vakant bleiben die Position der/des Seniorenbeauftragten und eines Beisitzer, da sich hierfür in der Versammlung keine Personalvorschläge finden ließen. Der alte und

Wir bieten Ihnen einen fahrbaren

Mittagstisch

**- 7 Tage die Woche -
364 Tage im Jahr!**

AWO Kreisverband
Koblenz-Stadt
Laubach 1
56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 9146303



neue Vorstand setzt sich somit wie folgt zusammen: Monika Sauer (Vorsitzende), Michael Horne (stv. Vorsitzender), Josef Müssenich (Kassenwart), Matthias Mailingner (Sport-Techn. Leiter), Christian Schuth (Jugendleiter), Michael Castor (Medienbeauftragter), Karin Hörsch (Schriftführerin) und Johannes Mogg (Beisitzer).

Aus den Abteilungen

Walking

Unter dem Motto "Walk mit bleib fit" wurde unserer Walking Gruppe von unserer unvergessen Hannelore Melcher viele Jahre geleitet und dieses Motto begleitet uns auch heute noch.

Wir treffen uns montags und donnerstags abends - egal ab es regnet oder schneit, natürlich lieber bei Sonnenschein - und walken entlang des Mosel- und Rheinufers, in den Sommermonaten zudem im Wald beim Remstecken. Darüber hinaus sind wir auch privat immer füreinander da.



Die Walking-Gruppe beim "Warm-up"

Ebenso feiern wir gerne miteinander, so stoßen wir z.B. mit einem Gläschen Sekt auf unsere Geburtstag an, pflegen unseren monatlichen Stammtisch oder walken auch mal anderen Zielen entgegen, so wie nach Winningen verbunden mit einer Einkehr in einer Winzerwirtschaft.



MARTINI·MOGG·VOGT

RECHTSANWÄLTE · WIRTSCHAFTSPRÜFER · STEUERBERATER

Martini Mogg Vogt bietet Ihnen als Wirtschaftskanzlei mit 16 Fachanwaltschaften „mehr als Recht“.
Neben unserer juristischen Expertise profitieren Sie von unseren Qualifikationen als Wirtschaftsprüfer, Steuerberater, Testamentsvollstrecker und Insolvenzverwalter.

www.mmv-recht.de

0261 884466

Orientierungsläufer bei der WM

Ende Oktober fanden in Wuhan/China die 7.CISM Worldgames statt. Die CISM Worldgames gelten als die Olympischen Spiele für Militärsportler. 8500 Athleten aus 105 Nationen kämpften in China um Medaillen in 25 verschiedenen Sportarten - darunter auch Orientierungslauf.

Wuhan (China). Für die Athleten war innerhalb weniger Jahre ein ganzer Stadtteil mit eigener U-Bahn Linie erbaut worden. 10000 Menschen ziehen hier nach den Worldgames ein.

Dass der Vergleich mit einer Olympiade nicht zu hoch gegriffen ist, zeigte auch die gigantische Eröffnungsfeier mit Einmarsch aller Teams und einem Programm über 3 Stunden. Das Ganze hatte Dimensionen, die man nur als Teilnehmer wirklich erfassen konnte.

Svenja Liebler, Dr.Kai R ü c k e r und Marcel Göhler hatten sich zum ersten Mal für die Militäroweltmeisterschaften qualifiziert. Daher stand von



Svenja Liebler, Marcel Göhler, Dr.Kai R ü c k e r mit dem Maskottchen der 7. WorldGames

vorneherein nicht die Platzierung sondern die Gewinnung von internationaler Erfahrung im Vordergrund.

Beim OL wurden in der Mitteldistanz, der Langdistanz sowie in der Staffel Medaillen vergeben. Extrem steiles Gelände, dornige Sträucher, knietiefe Sümpfe und die hohe Luftfeuchtigkeit forderten den Athleten alles ab. Svenja Liebler und Dr.Kai R ü c k e r konnten dabei eine sehr an-

sprechende Leistung erbringen. Marcel Göhler hatte das Pech zu erkranken und konnte nicht in die Wertung kommen.

Svenja Liebler belegte in der Mitteldistanz Platz 49 und in der Langdistanz Platz 52. Bei den Herren erreichte Dr. Kai R ü c k e r in der Mitteldistanz Platz 130. Mit der Staffel für Deutschland erreichte er Rang 35.

2020 findet die CISM-OL in der Schweiz statt. Unsere drei Athleten streben an, sich wieder zu qualifizieren.

Termine

10.01.2020 - Kursangebot

„Wirbelsäulengymnastik“

19.01.2020 - Neujahrsempfang

19.01.2020 - Tageswanderung

„Winterwanderung I“

09.02.2020 - Tageswanderung

„Winterwanderung II“

10.02.2020 - Gaumeisterschaften

Rhythmische Sportgymnastik

08.03.2020 - Tageswanderung

„Köppelwanderung“

26.04.2020 - Tageswanderung

„Wällert - Buchenfinkland“

*EInzelnheiten auf der Vereinshompae unter
<https://www.ctg-koblentz.de/termine>*

Ballsportgruppe für Männer

Die Idee der CTG-Ballsportgruppe ist es, ein sich regelmäßig wechselndes Programm von Ballspielen auf Hobbyniveau zu betreiben. Jeder hat in seiner Schulzeit diverse Ballspiele kennen gelernt und später mehr oder weniger vertieft. Gerade wenn man im Berufsleben steht, kommt Sport in der Regel deutlich zu kurz. So ist die Idee entstanden, eine Sportgruppe zu gründen, die keine Spezialisierung auf nur „einen Ball“ hat. Zu jedem Ball gibt es einen Teilnehmer der Gruppe, der den Sport in seiner Vergangenheit etwas intensiver betrieben hat und somit sein Wissen bezüglich Regeln und Technikfertigkeiten beibringen kann.



Die Ballsportgruppe beim Training in der Fechthalle auf dem Koblenzer Oberwerth

In der Folge werden nun diverse Ballspiele im acht bis zehnwöchigen Rhythmus durchgewechselt. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung und das gute Gewissen etwas für seinen Körper getan zu haben. Neben dem Spiel mit dem Ball selbst wird darauf Wert gelegt ein ausgewogenes Aufwärmprogramm mit Dehn- und Kräftigungsübungen voranzustellen bei dem u.a. auch typischen Büroleiden vorgebeugt werden sollen.

In der Gruppe werden bislang folgende Ballsportarten favorisiert: Badminton, Basketball, Floorhockey, Fußball, Ultimate Frisbee (Ball in 2D) und Volleyball.

Wir heißen jeden neuen Interessenten herzlich willkommen.

Basketball

Basketball ist eine meist in der Halle betriebene Ballsportart, die in vielen Ländern der Welt verbreitet ist. Dabei versuchen zwei Mannschaften, den Ball in den jeweils gegnerischen Korb zu werfen.

Die Körbe sind 3,05 Meter hoch an den beiden Schmalseiten des Spielfelds angebracht. Eine Mannschaft besteht in der Regel aus fünf Feldspielern (wobei es auch andere Variationen wie die zunehmend populäre 3 gegen 3-Variante gibt) und bis zu sieben Auswechselspielern, die beliebig oft wechseln können.

Dies alles ist Motivation genug für eine Hand voll Jungs, die zu früheren Zeiten aktiv am Ligabetrieb teilgenommen hatten und den Wunsch hegten, einfach Basketball zu spielen: ohne Techniktraining, ohne verpflichtende Spiele am Wochenende und ohne Leistungsdruck.

So treffen sich jeden Donnerstag interessierte Jungs in der Sankt-Franziskus-Realschule plus - Sporthalle um von 20:00 – 22:00 Uhr um ein „paar Körbe“ zu werfen und würden jeden neuen Spieler herzlich willkommen heißen.



Die Hobby-Basketball-Gruppe der CTG beim Training

Bachtäler, Aussichten, Höhen, und Wälder rund um Klotten

Wanderer nahmen an der 32. Gauwanderung des Turngaues Rhein-Mosel (TGRM) in Klotten teil

Klotten. Der Turngau Rhein-Mosel hatte für Ende September zur 32. Gauwanderung eingeladen. Leider hatte sich in diesem Jahr kein Verein gefunden der die Gauwanderung ausrichten wollte. Der Turngau nahm deshalb das Angebot zur Teilnahme an der Verbandswanderung am in Klotten gerne an.



Auf Schusters Rappen unterwegs mit Wanderwart Rainer Böckling (rechts im Bild)

Start der Wanderung war auf dem Moselschieferplatz. Es wurden drei wunderschöne Wanderstrecken (7, 11 und 18 km) angeboten, die, wie wir während der Wanderung feststellen konnten, hervorragend ausgeschildert waren. Die Wanderer vom Turngau entschieden sich alle für die 11 km Strecke. Ziel der Wanderungen war der Gemeindesaal in Klotten..Hier hatten die Organisatoren alles aufgebaut um für das leibliche Wohl der Wanderer zu sorgen.

Nachdem sich die Wanderer alle in der Startliste eingetragen waren, wurde um ca.10:30 Uhr losgewandert.

Vom Moselschieferplatz verliefen die Wege zunächst parallel. Vorbei am Klottener Bach ging es stetig bergan auf den Klottener Berg. Es gab

immer wieder herrliche Aussichtspunkte und Plätze zum Verweilen. Besondere Hingucker waren die Kirche und die Burg Coreidelstein. Auch die Blicke ins Moseltal gehörten dazu.

Markante Punkte an der Strecke waren, der Moselschieferblick, Richezaplatz, die Seitzkapelle, das Friedenskreuz, und das Wingertsbüdsche.



Durch Feld und Wald ging der Weg weiter zur Versorgungstation am Walderholungsplatz. Nach der Rast und der Stärkung mit Bratwurst oder Steak wurde weitergewandert vorbei an den drei Kreuzen und durch das Kaderbachtal zum Bürgerhaus. Nach dem Eintreffen im Gemeindesaal gab es Kaffee und Kuchen.

Der TuS Klotten zeichnete Gisela Bergmann und Ewald Roder als älteste Teilnehmer mit einem Pokal aus.

Ehrungen besonderer Teilnehmer des TGRM wurden durch den Wanderwart Rainer Böckling und der Geschäftsführerin des Turngau Petra Gotthardt vorgenommen. Als älteste Teilnehmerin wurden Gisela Bergmann von der CTG und als ältester Teilnehmer Ewald Roder vom T.S.V. Lay geehrt. Jüngster Teilnehmer war Julian Gotthard.

Für alle gab es eine Medaille und eine Urkunde. Jeder Teilnehmer erhielt ein Abzeichen der Verbandswanderung vom TuS Klotten und die Teilnehmermedaille des TGRM.

Yoga - Balance für Körper, Geist und Seele

Dem Einen oder Andere werden die Übungen des Yoga sicherlich schon mal ein Schmunzeln ins Gesicht geschrieben haben. Sie tragen Namen wie „Der Krieger“, „Der Baum“, oder „Der Hund“. Der bekannteste Name einer Yoga-Übung ist „der Sonnengruß“. Aber so merkwürdig die Bezeichnungen der Übungen im Yoga auch sein mögen, umso beeindruckender ist deren Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Nach einer traditionellen Auffassung, die vorwissenschaftliche und spirituelle Elemente vereinigt, soll Yoga durch die Kombination von Körperhaltungen, Bewegungsabläufen, inneren Konzentrationspunkten, Atemführung sowie dem Gebrauch von Mantras (Meditationsworten oder Klangsilben) und Mudras (Körperhaltungen in Verbindung mit Bandhas oder Handgesten/„Fingeryoga“) die Lebensenergie (Kundalini) stimulieren, so dass sie beginnt, durch die Sushumna innerhalb der feinstofflichen Wirbelsäule zu den Chakren (Energiezentren) aufzusteigen.



Die Yoga-Gruppe der CTG

Unter der Anleitung von Yoga-Trainerin Ute Dietrichs (*Yoga-Lehrerin BYV*) treffen sich die Yogis (*Anmerk. der Redaktion: offizielle Bezeichnung für Praktizierende des Yoga*) jeden Mittwoch in der Sporthalle der Willi-Graf-Schule um 18 Uhr zu einer einstündigen Yogastunde. Interessierte sind zu den Übungszeiten herzlich willkommen.

Jahresrückblick

Es wurden 13 Wanderungen mit Wegstrecken zwischen 9 und 15 Kilometern durchgeführt; insgesamt waren es 146 Kilometer.

An der Wanderwoche in Warzenried im Bayerischen Wald haben 9 Personen teilgenommen. Das Wetter war optimal und es wurden fünf schöne Wanderungen und ein Kulturtag durchgeführt. Drei der Wanderungen führten zu besonderen Zielen. Eine Tour führte uns zum Hohenbogen (zweithöchster Berg im Bayerischen Wald). Eine weitere Wanderung führte uns zum Arber und zum Großen Arbers See. Das dritte Tagesziel führte uns in den Wildgarten und an den Drachensee von Furth im Wald. Insgesamt wurden 43 km gewandert.

Die Tageswanderungen führten in den Westerwald an die Lahn, in den Hunsrück, an Mosel und Rhein. Höhepunkte waren die Wanderungen auf der Traumschleife „Masdascher Burgherrenweg“, den Rheinschleifen Schellengang und Fünfseenblick, dem Traumpfad Booser Doppelmaar und die Wanderung auf dem Lahn Weg von Nassau nach Bad Ems (Naturerlebnis Misselblüte). Auch im Koblenzer Stadtwald wurde wieder gewandert. Zu einigen Wanderungen wurde wieder mit PKWs gefahren. Alles in allem wurden schöne Ziele erwandert. Die Wanderung Ehrbachklamm konnte wegen schlechtem Wetter nicht durchgeführt werden, es wurde eine Ersatzwanderung gemacht.

An der diesjährigen Gauwanderung in Klotten haben 8 Personen teilgenommen. Die Wanderung wurde vom Turnverband Mittelrhein und vom T.S.V. Klotten ausgerichtet. Gisela Bergmann war die älteste Teilnehmerin.

Die Jahresabschlusswanderung führte von Hünenfeld nach Rhens. Bei der Einkehr im Restaurant Roter Ochse wurden eine fleißige Mit-

In eigener Sache ...

wanderin für ihre besondere Leistung geehrt. Christa Klöckner erhält das Wanderabzeichen in Silber für 275 erwanderte Kilometer.

Der Wanderplan für das Jahr 2020 beinhaltet wieder ein interessantes Angebot von Tagewanderungen und liegt in der Geschäftsstelle zur Mitnahme aus.

Außerdem werden alle Wanderungen auf der Vereinshomepage (<https://www.ctg-koblenz.de>) und in der Lokalpresse veröffentlicht.

Zu einigen Wanderungen wird in Fahrgemeinschaften zum Startpunkt der Wanderung mit dem privaten PKW gefahren.

Neben den klassischen Fuß-Wanderungen sind auch drei Radwanderungen an der Aar bei Diez, an der Ahr bei Altenahr und an der Nahe bei Bad Sobernheim geplant. Weiterhin planen wir eine Wochenwanderung am Erbes Kopf im Nationalpark Saar – Hunsrück vom 7. September bis zum 12. September 2020.

Außerdem ist die Teilnahme am Deutschen Wandertag in Bad Wildungen von Donnerstag 2. Juli bis zum Montag 6. Juli 2019 möglich.

Ich hoffe dass uns der Wettergott im Jahr 2020 alle geplanten Vorhaben durchführen läßt.

Es würde mich sehr freuen wenn ich im nächsten Jahr wieder möglichst viele Wanderer gesund und munter als Teilnehmer bei unseren Wanderungen begrüßen kann.

Ihr Wanderwart
Rainer Böckling

Sie möchten, dass wir auch über die Erfolge Ihrer Sportlerinnen und Sportler hier berichten, dann senden Sie uns Ihren Bericht mit einem hochauflösenden Foto (300dpi) an unsere Emailadresse sportspiegel@ctg-koblenz.de.

Auch Firmen, die hier eine Werbeanzeigen schalten möchten sind uns herzlich willkommen.

Bitte kontaktieren Sie für Beratung und Anzeigenbestellung unseren Medienbeauftragten (m.castor@ctg-koblenz.de).

Unsere Anzeigenpreise finden Sie auf unserer Internetseite unter <http://www.ctg-koblenz.de/> in der Rubrik Verein.

Hier finden Sie außerdem das Archiv aller bisher erschienen Ausgaben des *CTG-Sportspiegel*.

Für die Sportgruppen

Allgemeines Kinderturnen Kinder-Volleyball

sucht die Coblenzer Turngesellschaft (CTG) zum nächstmöglichen Zeitpunkt engagierte Übungsleiter/-innen. Eine C-Trainerlizenz (Übungsleiter) wird nicht zwingend vorausgesetzt.

Der Einsatz erfolgt nach Absprache.

Bewerbungen richten Sie bitte schriftlich an die Geschäftsstelle der CTG per Mail oder Post zu Händen Frau Monika Sauer.

Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an! Unsere Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle stehen Ihnen unter Tel. 0 261 - 9 82 32 83 gerne zur Verfügung.

Wir würden uns freuen Sie bald im Team unserer Übungsleiter/-innen begrüßen zu dürfen.



 **LOTTO**
 Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

